

# CARDÁPIO Pré 1 e Pré 2

(Cardápio sujeito a alteração)



## 2ª feira 29/04

colação: suco de laranja, frutas variadas, crepioca

almoço: arroz branco, feijão preto, carne moída refogada, aipim cozido

salada: alface crespa e tomate

sobremesa: melão

lanche: leite com cacau 100%, frutas variadas, mini pão careca com manteiga

jantar: arroz branco, feijão preto, bolinho de carne salada: couve-flor

## 3ª feira 30/04

colação: suco de acerola, frutas variadas, mini brioche com queijo minas

almoço: arroz branco, feijão carioca, filé de frango empanado assado

salada: cevadinha com cenoura ralada

sobremesa: abacaxi

lanche: mate artesanal, frutas variadas, pão de queijo artesanal

jantar: arroz branco, feijão carioca, iscas de frango, quibebe salada: agrião

## 4ª feira 01/05

FERIADO

## 5ª feira 02/05

colação: suco de uva, frutas variadas, mini pão francês com ovos mexidos

almoço: arroz branco, feijão vermelho, filé de peixe grelhado

salada: jardineira de legumes

sobremesa: salada de frutas

lanche: limonada, frutas variadas, pizza artesanal

jantar: arroz branco, feijão vermelho, ovos mexidos, batata assada salada: brócolis

## 6ª feira 03/05

colação: suco de maracujá, frutas variadas, biscoitinho artesanal de queijo

almoço: arroz branco, feijão preto, ensopadinho de carne com legumes

salada: mix verde

sobremesa: frutas da época variadas

lanche: leite batido com morango congelado, frutas variadas, bolo mesclado

jantar: arroz branco, feijão preto, carne desfiada salada: beterraba com ervilha

ELIANA DO N. PEREIRA

NUTRICIONISTA CRN 9 6100440-1