

CARDÁPIO Pré 1 e Pré 2

(Cardápio sujeito a alteração)



2ª feira 20/04

colação: leite com cacau 100% ou suco, frutas variadas, biscoitos veganos

almoço: arroz branco, feijão preto, filé de coxa grelhado

salada: palitos de cenoura e chuchu

sobremesa: melão

lanche: suco de fruta, frutas variadas, mini pão francês com ovos mexidos

jantar: arroz branco, feijão preto, iscas de frango, farofa salada: abobrinha e repolho roxo

3ª feira 21/04

FERIADO

4ª feira 22/04

colação: suco de fruta, frutas variadas, mini pão careca com requeijão

almoço: arroz branco, feijão preto, bife à milanesa assado, purê de inhame vegano

salada: alface roxa e tomate

sobremesa: melancia

lanche: leite com cacau 100% ou suco, frutas variadas, bolo de laranja

jantar: arroz branco, feijão preto, carne assada salada: colorida

5ª feira 23/04

FERIADO

6ª feira 24/04

colação: suco de fruta, frutas variadas, mini pão suíço com manteiga

almoço: arroz branco, feijão preto, almôndegas artesanais, macarrão ao sugo

salada: couve-flor com ervilha

sobremesa: frutas da época

lanche: suco de fruta, frutas variadas, mini pão de queijo

jantar: arroz branco, feijão preto, ovos cozidos, jardineira de legumes salada: espinafre

ELIANA DO N. PEREIRA
NUTRICIONISTA CRN 9 6100440-1